

FISIOLOGIA

PRACTICA N° 10

SISTEMA ENDOCRINO

I. COMPETENCIAS:

- Explica los mecanismos de secreción, acción y regulación de las hormonas
- Interpretar y realizar los exámenes de glicemia
- Familiarizarse con los test de antropometría e interpretarlos

II. PREREQUISITOS:

Con la ayuda de la bibliografía, deberá resolver el siguiente cuestionario, el cual entregará al inicio de la práctica

- 1.- Definición de la diabetes y prediabetes.
- 2.- ¿En qué consiste la diabetes gestacional?
- 3.- ¿Se puede prevenir la diabetes gestacional?
- 4.- ¿Cuáles son las funciones de la insulina?. ¿Cuáles son los criterios para diagnosticar la Diabetes Mellitus?

III. MATERIALES:

Glucómetro capilar, lancetas, algodón, alcohol, guantes descartables, tiras reactivas para glucosa, glucosa anhidra 75gr (3 paquetes), vasos de precipitación de 500cc, agua mineral sin gas, limones, tallímetro, balanza, calíper, cinta métrica, calculadora, libro de fisiología

IV. DESARROLLO DE LA PRACTICA

A. Medición de glicemia

Se seleccionarán 3 alumnos: uno eutrófico, uno con sobrepeso y un obeso

Deberán tener un ayuno previo de por lo menos 2 horas previos a la práctica

Se procede a tomar una medida basal de glicemia

Beber solución de glucosa anhidra diluida en 300cc de agua con jugo de limón. Reposar.

Medir glicemia a los 60 y 90 minutos después de la ingesta de la solución

	Eutrófico	Sobrepeso	Obeso
Glucosa basal			
60' post ingesta			
90' post ingesta			
Interpretar los resultados			

•	•	•	•
-	-	-	-
•	•	•	•
•	•	•	•
-	-	-	-
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
-	-	-	-